



Compote de pruneaux, de pommes et de noix



Ingrédients

- 100g de pruneaux mis à tremper ou cuits 5 mn
- 200g de pommes
- 35g de noix concassées
- ½ c à c de vanille en poudre

Préparation 10 mn - cuisson 10 mn

- Eplucher les pommes, les couper en morceaux et les faire cuire 10 mn à la vapeur douce.
- Egoutter et enlever le noyau des pruneaux.
- Mixer les pommes, les pruneaux, les noix et la vanille.
- Cette préparation accompagne facilement un entremets de riz ou de semoule.

EN SAVOIR PLUS

Ce dessert se consomme en petite quantité