



Sauce noisette



Ingrédients

- 125g de tofu soyeux
- 1 c à c de moutarde
- 1 échalote
- 4 C à S d'huile de noisette
- Fines herbes

Préparation 10 mn -

- Mettre tous les ingrédients dans le bol d'un mixeur, mixer jusqu'à obtention d'une sauce lisse.
- Garder au frais

EN SAVOIR PLUS

Cette sauce accompagne une céréale ou des légumes crus ou cuits à la vapeur.